

Упутство за читање псалтира

Псалтир се састоји од **20 катизми** (глава), а свака од њих подељена је на три дела (славе). Када читамо псалме и дођемо до речи "**Слава**" тада изговарамо следеће речи:

Слава Оцу и Сину и Светоме Духу, и сада и увек и у векове векова. Амин. Алилуја, алилуја, алилуја слава Теби Боже (3x). Господе помилуј (3x)

И затим можемо својим речима изговорити молитву за здравље својих ближњих или своје здравље.

Например:

Помени Господе слугу Твог (име) и подај му здравље и спасење.

Или:

Помени Господе кћер моју (име) и подај јој успех у учењу и слогу у браку.

А за упокојене сроднике:

Упокој Господе душу уснулог слуге Твог (име) и даруј му Царство небеско.

И ако постоји нека духовна потреба или молба, на овом месту можемо је изговорити, одабравши сами прикладне речи.

Например:

Господе помози ми да престанем да пушим дуван.

Затим, када поменемо све оне које желимо, говоримо:

Слава Оцу и Сину и Светоме Духу, и сада и увек и у векове векова. Амин.

И затим настављамо да читамо псалтир до следеће "Славе" где поново можемо поменути имена која желимо.

Постоји благочестива пракса читања псалтира према којој се на пример, на првој слави молимо за здравље наших ближњих, на другој за своје здравље и спасење, а на трећој за упокојење душа наших православних сродника.

Приликом читања псалтира у свом дому, добро је имати упаљену свећу или кандило.

Преподобни Серафим Саровски саветује да се псалми читају **наглас или шапато**, да би и ум и уши пазили на изговорене речи. Приликом читања може се седети.

Једини период у току године када се не практикује читање псалтира је период од Великог Четвртка Страсне седмице до Томине недеље (Антипасхе), када се псалтир не чита ни у храмовима.

Како читати Псалтир за новоупокојене?

По благочестивом обичају, за православног новоупокојеног хришћанина, чита се **цео псалтир за један дан**, од момента констатације смрти до сахране, а име упокојеног се помиње на свим "славама". У манастирима постоји пракса непрекидног читања псалтира у истом том периоду.

Сматра се да речи псалама помажу души новоупокојеног на путу ка Суду Божијем, да је укрепљују и теше. Управо из тог разлога псалтир за упокојеног се чита постојано у току **40 дана** после упокојења, будући да душа упокојеног у том периоду пролази митарства и у четрдесети дан над њом се окончава Суд Божији.